

# Nygran en Suède

## Un paradis pour la photo nature



Entre mer et forêt, c'est le royaume des pygargues à queue blanche.  
Photo prise par Pekka Palsa à Oxelösund, à 25 km de Nygran.

A 30 km de l'aéroport de Stockholm-Skavsta, je vous propose des séjours immersion nature dont vous garderez longtemps le souvenir.

La petite ferme de Nygran se situe à quelques minutes seulement de la mer Baltique, au coeur de la profonde forêt résineuse de Kolmården. La proximité de la mer et la multitude de grands lacs combinées à l'immensité de la forêt engendrent une grande diversité de la faune sauvage, en particulier les oiseaux : majestueux pygargues à queue blanche, grues cendrées peu farouches, balbuzards pêcheurs acrobates, grand tétaras et tétaras lyre, oies et bernaches de tous calibres... Sans compter le roi de la forêt suédoise, l'élan.



Panorama sur le bras de mer de Bråviken depuis les falaises de Nävekvärn, à 500 m de Nygran.



Roitelet à triple bandeau, photo prise par Jan Karlsson dans la réserve naturelle à 500 m de la cabane de Nygran.

Vous apprécierez le calme de la nature et le rythme beaucoup moins frénétique de la vie dans une petite cabane de bois rouge, au milieu de la forêt, à seulement 1h30 de Stockholm.



La cabane se trouve à proximité immédiate de la réserve naturelle des falaises de Nävekvarn. La mer Baltique est à un quart d'heure de marche. Le sentier de grande randonnée, très bien balisé et équipé de lieux de pique-nique et d'abris, passe au beau milieu de la forêt de Nygran, juste derrière la cabane.

La réserve de la forêt primaire de Nävsjön est à 3 km par le sentier de randonnée, la réserve de Stora Bötet, une tourbière avec des étangs, à 7 km par le sentier de randonnée, l'immense tourbière de Fjällmossen à 15 km, sans parler de toutes les réserves de la côte autour de Nyköping (25 km) avec leurs prairies inondables (Strandstuviken, Svanviken, Labro ängar, Linudden...). Nous sommes dans une région vraiment privilégiée en ce qui concerne la protection de la nature !

En Suède, on a le droit de se balader partout à pied, à cheval et à vélo, c'est "Allemansrätten" ou "le droit de tout le monde". La seule condition est de ne pas endommager la nature ou la propriété d'autrui. Il va de soi que, même si on a le droit de se balader où on veut, y compris dans les réserves, le respect de la flore et de la faune sauvages est "le devoir de tout le monde".

Plus que tolérée, la balade dans la nature est donc encouragée, et pas seulement sur les sentiers ! Par contre, il y a quelques zones de prairies inondables et des zones maritimes qui sont interdites d'accès au moment de la nidification.

Les animaux sont sauvages et ne sont ni nourris ni attirés d'autre manière. Pour les découvrir et les observer, il faudra vous déplacer discrètement ou vous dissimuler. Comme toujours en photo animalière, il faudra de la patience et aussi un peu de chance.

Venez vite à leur découverte !



Buse pattue, photo prise par Olivier Tsyboula lors d'un séjour à Nygran.

## La petite cabane de Nygran

La cabane toute équipée peut héberger jusqu'à 5 personnes. Vous y serez logés simplement, chez l'habitant, dans le charme et l'authenticité d'une petite cabane en bois typiquement suédoise.



### Equipements

Cuisinière avec four

Micro-ondes

Cafetière électrique

Bouilloire électrique

TV écran plat, chaînes françaises.

Couchage : un canapé-lit 2 places dans la pièce à vivre;  
3 lits et 2 matelas dans le loft à l'étage  
(plafond bas – on ne tient pas debout).

Cheminée avec insert

Salle d'eau avec lavabo, douche, toilettes.

Machine à laver

Meubles de jardin, barbecue.

Eau, électricité, chauffage (bois) éventuel inclus.

Pas de WiFi mais bon réseau 3 ou 4G selon le portable et l'abonnement.



### A proximité

Le village de Nävekvarn à 2 km : magasin d'alimentation complet, joli petit port de plaisance, cafés et restaurant ouverts en été.

Dans les environs immédiats, plusieurs plages aménagées pour se baigner dans la mer Baltique.

Tous commerces à Nyköping à 25 km.

Stockholm à 125 km (1 h en train de Nyköping).

# Programme proposé

## Dimanche

Arrivée à l'aéroport. Vous avez loué une voiture à l'aéroport et je vous ai fourni la carte de route jusqu'à Nygran. Le trajet en voiture dure 30 minutes depuis l'aéroport de Stockholm-Skavsta à 30 km (vols depuis Paris-Beauvais, Ryanair propose des billets aller-retour pour moins de 100 euros/personne hors vacances scolaires), ou 2 h à 2h30 depuis l'aéroport de Stockholm-Arlanda à 165 km (vols depuis Paris-CDG, plusieurs grandes compagnies proposent des billets d'avion, par exemple Air France). Accueil à votre arrivée à Nygran.

## Lundi

Petit déjeuner composé de café bio, thé, pain au levain maison, confiture maison, lait bio de la ferme voisine, beurre bio, yaourt maison, oeufs de mes poules (supplément).

Je vous accompagne pour faire les courses à Nävekvärn si vous le souhaitez. Balade guidée jusqu'à la mer Baltique (supplément). Visite de la ferme si vous le souhaitez. Vous aurez la possibilité d'acheter les produits de la ferme durant tout votre séjour : légumes en saison, confitures, oeufs, pain au levain, yaourt, fromage frais, poulet...

**Le soir, pot d'accueil chez moi pour organiser votre semaine. Je vous renseignerai sur les observations récentes d'oiseaux. Vous aurez à votre disposition: une carte des environs avec les principaux sites d'observation des oiseaux; les fiches naturalistes\* en français de plus de 50 sites d'observation des oiseaux aux alentours accompagnées de cartes détaillées ; un affût montable 2-3 personnes ; une bâche de camouflage ; des sièges pliants portables.**

\*Ce sont les ornithologues de la région, connaissant parfaitement bien les sites d'observation des oiseaux, qui ont écrit la documentation ensuite traduite par mes soins avec leur aimable autorisation. Voir les exemples de fiches à la fin de ce document.

## Du mardi au samedi

Vous vous baladez en autonomie pour observer et photographier la faune et la flore sauvages.

Autres activités si vous le souhaitez : Visite du parc animalier de Kolmården à 20 km (le bon plan pour être certain de photographier des élans !). Journée à Stockholm à 125 km, à 1 h en train de Nyköping. Croisière de 3-4 h en voilier dans l'archipel autour de Nävekvärn.

## Samedi soir

Dîner convivial avec les produits de la ferme (supplément).

## Dimanche midi/après-midi

Vous rejoignez l'aéroport avec votre voiture de location.

## Prix du séjour saison 2018

Une semaine du dimanche au dimanche, jusqu'à 5 personnes à partir de **450 €**.

<b>Avril</b>	<b>450 €</b>
<b>Mai</b>	<b>550 €</b>
<b>Juin</b>	<b>650 €</b>
<b>Juillet</b>	<b>650 €</b>

**Août 650 €**

**Septembre 550 €**

**Octobre 450 €**

Le prix du séjour comprend :

- L'hébergement jusqu'à 5 personnes dans la cabane. Eau, électricité, bois de chauffage compris.
- Le pot d'accueil le lundi soir pour vous aider à planifier votre semaine en fonction de la météo et des observations d'oiseaux récentes.
- L'accès à la documentation naturaliste en français de plus de 50 sites d'observation des oiseaux aux alentours ainsi que des cartes détaillées. Vous avez bien sûr également accès aux fiches de balades et randos autour de Nygran avec leurs cartes, ainsi qu'aux descriptions des principales réserves naturelles à proximité.
- Le prêt d'un affût montable 2-3 personnes ainsi que d'une bâche de camouflage et de sièges pliants portables.

En plus, si vous le souhaitez :

- L'accompagnement pour faire les courses le premier jour (sans supplément).
- La visite guidée de la ferme permacole (sans supplément).

En supplément:

- Linge de lit et de toilette : **10 €/ pers.**
- Petit déjeuner le premier matin : **10 €/ pers.**
- Promenade guidée jusqu'à la mer le premier jour : **20 € pour le groupe.**
- Dîner convivial le dernier soir avec les produits de la ferme : **20 €/ pers.**

Possibilité de personne supplémentaire, transferts aéroport Skavsta si vous ne louez pas de voiture, paniers pique-nique pour vos balades, dîner supplémentaire etc. sur demande, me contacter pour les tarifs.

## Contact



**Christel Guillet**

Nygran

61195 Nyköping

Suède

<https://www.nygranensuede.com>

+46 73 684 63 62

[christel.guillet@gmail.com](mailto:christel.guillet@gmail.com)

*Bonjour !*

*Forestière et biologiste de formation, j'habite la région depuis plus de 20 ans. De par mon métier, chargée d'écologie à la mairie de Nyköping, et aussi grâce à ma passion pour la nature, je connais bien ce petit coin de Suède. Mes autres centres d'intérêt sont l'agroécologie et la permaculture, où les arbres forestiers et fruitiers et les animaux de la ferme - poules pondeuses, lapins et canards - jouent un rôle important. Je suis prête à partager tout cela avec vous !*

*Christel*

## Exemples de fiches descriptives de sites d'observation des oiseaux:

**Marsäng** est l'un des meilleurs sites d'observation des oiseaux autour de Nyköping et accueille de nombreux visiteurs. C'est un site varié avec des prairies inondables broutées ou non, des berges envahies de roseaux, des golfes où l'eau est peu profonde, des champs, des bosquets et quelques petits plateaux rocheux. L'endroit est si proche de l'eau qu'une grande partie en est inondée lorsque la mer est haute.

Le site est surtout connu pour ses passages de rapaces, de passereaux et de pigeons à l'automne. L'endroit est facile d'accès si on est bon marcheur: les petites routes pour accéder à Marsäng sont privées et fermées à la circulation des voitures, il convient donc de se garer avant d'y arriver. Il y a plusieurs bon points de vue selon le temps et le vent, le meilleur étant "Marsängsberget", la montagne de Marsäng.

### Hiver (décembre-février)

Marsäng n'est habituellement pas très fréquenté l'hiver. Mais si la neige est absente et les golfes non gelés, on peut y voir nager des harles piettes, des fuligules milouinans et des fuligules milouins. Dans les pâtures et dans les roseaux on aperçoit des chardonnerets et des linottes à bec jaune, et on peut y entendre le chant de la panure à moustaches. Quelques soient les conditions hivernales il y a souvent une pie-grièche grise dans le coin. Parmi les rapaces, la buse variable, la buse pattue et le pygargue sont régulièrement observés. Si le printemps arrive de bonne heure, les alouettes, les oies et les pigeons sont déjà présents en février.

### Printemps (mars-mai)

Au printemps tous les oiseaux migrateurs empruntent ce passage. Au début du printemps ce sont buses variables, ainsi que pigeons et oies. Beaucoup de ces espèces utilisent les pâtures comme aires de repos si la neige est partie. Plus tard en saison on peut voir des groupes parfois très importants de pipits farlouses et de bergeronnettes. C'est aussi la période où les espèces nicheuses arrivent: grèbes huppées et poules d'eau dans les golfes envahis de roseaux; pipits farlouses, alouettes, bergeronnettes printanières, chevaliers gambettes et bécassines des marais dans les prairies inondables. Dans les roseaux se cachent les espèces habituelles de ces milieux, comme la rousserolle effarvate et le bruant des roseaux. Dans les bosquets on retrouve mésanges, fauvettes et pics.

### Été (juin-juillet)

En été ce sont les espèces nicheuses qui dominent. Le nombre d'oies paissant à proximité augmente, surtout les oies cendrées et les bernaches nonettes.

### Automne (août-novembre)

C'est la période d'observation de prédilection. Déjà en août on peut voir passer des groupes impressionnants de diverses espèces d'oiseaux: pipits des arbres, bergeronnettes printanières et bondrées apivores en font partie. Les passereaux de passage utilisent le site comme aire de repos nocturne. Les bons jours il peut y avoir beaucoup de rousserolles effarvates, bruants des roseaux et autres fauvettes qui se reposent dans et autour des zones de roseaux.

En septembre il y a de plus en plus d'oiseaux qui passent au-dessus des prairies ou s'y arrêtent. À la fin du mois il peut y avoir d'énormes passages de rapaces, hirondelles, fringilles, pigeons et tarins des aulnes. En octobre les passages continuent, pour s'atténuer à la fin du mois. C'est au tour des jaseurs boréaux, des bouvreuils et des sizerins flammés de migrer. Même une visite en novembre peut se révéler intéressante, avec les derniers individus des espèces migrant tardivement.

### Espèces peu courantes observées à Marsäng

Bihoreau gris, aigrette, circaète Jean-le-Blanc, aigle criard, busard pâle, bécasseau tacheté, bergeronnette citrine, tarier pâle, pie-grièche à poitrine rose.

### *Pour s'y rendre*

Après 17 km sur la route de Nyköping, prendre à droite direction Oxelösund. Après 1,5 km prendre à droite direction Fredön et Hämtnäs. Après encore 1,5 km on passe sous une ligne électrique et juste après il y a une route interdite à la circulation sur la droite (Mosstorpsvägen). Se garer où on peut et suivre cette route à pied jusqu'à ce qu'elle prenne fin, on est arrivé dans les prairies. Choisir un point d'observation parmi les nombreux plateaux rocheux qui parsèment les pâtures.

**Kungshamn** est situé à l'embouchure du bras de mer de Bråviken. C'est surtout un site d'observation printanière ou automnale, mais même une visite hivernale peut se révéler intéressante. Au printemps et en automne, les oiseaux de mer passent au bord des falaises de Kungshamn pendant leur migration. On peut voir des groupes importants d'oiseaux de mer, surtout des eiders à duvet et des hareldes boréales. Au printemps et en été on peut voir des labbes qui chassent autour des îlots rocheux. Il y a pratiquement toujours des pygargues. Pipits, aloutettes et diverses fringilles volettent dans les environs. Dans les arbres et les buissons autour de la ferme se cachent roitelets, pouillots véloces et rouges-gorges. Beaucoup de grives cherchent leur nourriture autour de la ferme, qui est riche en buissons à baies. Il y a souvent des becs-croisés des sapins et des becs-croisés perroquets.

### *Pour s'y rendre*

Prendre la route vers Nyköping et tourner à droite direction Buskhyttan après 12 km. Dans le village prendre la route à gauche direction Hummelvik et tourner à droite après les dernières maisons du village, direction Ålbäck. Suivre l'étroite route de graviers presque jusqu'à la ferme d'Ålbäck. Quand on a l'étang Långsjön envahi de roseaux sur sa gauche, il faut trouver un endroit où se garer (malheureusement, il n'y a pas de parking aménagé). Puis marcher le long de la route et passer au milieu de la ferme, continuer tout droit sur le chemin barré à la circulation. Quand on arrive à une grange sur la gauche on est à Kungshamn. Quand on a observé autour du petit golfe on peut traverser le pont vers la petite île de Långholmen, d'où on a une belle vue sur la mer et les oiseaux qui y séjournent. Sur l'île il y a un phare nommé "Kungshamn nedre".



Pygargue à queue blanche, photo prise par Olivier Préel lors d'un séjour à Nygran.