

Nygran en Suède

Randonnée près de la Baltique



Les sentiers de grande randonnée bien balisés vous mèneront vers des paysages encore sauvages.

A 125 km de Stockholm, je vous propose des séjours immersion nature dont vous garderez longtemps le souvenir.

La petite ferme de Nygran se situe à quelques minutes seulement de la mer Baltique, au coeur de la profonde forêt résineuse de Kolmården. Les sentiers de randonnées vous conduiront vers des paysages encore sauvages parfois spectaculaires.

Vous apprécierez le calme de la nature et le rythme beaucoup moins frénétique de la vie dans une petite cabane de bois rouge, au milieu de la forêt, à seulement 1h30 de Stockholm.



La cabane se trouve à proximité immédiate de la réserve naturelle des falaises de Nävekvärn. La mer Baltique est à un quart d'heure de marche. Le sentier de grande randonnée, très bien balisé et équipé de lieux de pique-nique et d'abris, passe au beau milieu de la forêt de Nygran, juste derrière la cabane.

La péninsule de Tunaberg est traversée par une multitude de sentiers dans une nature changeante où la côte n'est jamais loin. Plusieurs randonnées avec départ et arrivée à la ferme sont possibles, comme le circuit de Nävekvärn avec des panoramas magnifiques sur le bras de mer de Bråviken (8 km) ou le tour du lac de Nävsjön (14 km). Pour d'autres randonnées ou circuits, il faudra prévoir un court transfert en voiture : étape des étangs de Gälkhyttan (12 ou 18 km au départ de la ferme), sentier des mines de fer et de cuivre entre Nävekvärn et Koppartorp (18,5 km au départ de la ferme), étape du sud de la péninsule avec vues spectaculaires sur la mer (10-12 km), circuit de la tourbière de Fjällmossen, l'une des plus étendue au sud de la Suède (5 km). Je vous fournis une carte des environs ainsi que des cartes détaillées et descriptions de plus de 30 circuits et étapes de randonnée aux alentours.

En Suède, on a le droit de se balader partout à pied, à cheval et à vélo, c'est "Allemansrätten" ou "le droit de tout le monde". La seule condition est de ne pas endommager la nature ou la propriété d'autrui. Il va de soi que, même si on a le droit de se balader où on veut, y compris dans les réserves, le respect de la flore et de la faune sauvages est "le devoir de tout le monde".

Plus que tolérée, la balade dans la nature est donc encouragée, et pas seulement sur les sentiers !



La forêt à perte de vue.



Idéal pour une pause pique-nique au bord de la Baltique.

La petite cabane de Nygran

La cabane toute équipée peut héberger jusqu'à 5 personnes. Vous y serez logés simplement, chez l'habitant, dans le charme et l'authenticité d'une petite cabane en bois typiquement suédoise.



Equipements

Cuisinière avec four.
Micro-ondes.
Cafetière électrique.
Bouilloire électrique.

TV écran plat, chaînes françaises.

Couchage : un canapé-lit 2 places dans la pièce à vivre; 3 lits et 2 matelas dans le loft à l'étage.
(plafond bas – on ne tient pas debout).



Cheminée avec insert.

Salle d'eau avec lavabo, douche, toilettes.
Machine à laver.

Meubles de jardin, barbecue.

Eau, électricité, chauffage (bois) éventuel inclus.

Pas de WiFi mais bon réseau 3 ou 4G selon le portable et l'abonnement.



A proximité

Le village de Nävekvarn à 2 km : magasin d'alimentation complet, joli petit port de plaisance, cafés et restaurant ouverts en été.

Dans les environs immédiats, plusieurs plages aménagées pour se baigner dans la mer Baltique.

Tous commerces à Nyköping à 25 km.

Stockholm à 125 km (1 h en train depuis Nyköping).

Programme proposé

Dimanche

Arrivée à Nygran. Vous avez loué une voiture à l'aéroport et je vous ai fourni la carte de route jusqu'à Nygran. Le trajet en voiture dure environ 2 h depuis l'aéroport de Stockholm-Arlanda à 165 km (vols depuis Paris-CDG, plusieurs grandes compagnies proposent des billets d'avion). Accueil à votre arrivée à Nygran.

Lundi

Petit déjeuner offert composé de café bio, thé, pain au levain maison, confiture maison, lait bio de la ferme voisine, beurre bio, oeufs de mes poules.

Je vous accompagne pour faire les courses à l'épicerie Nävekvärn si vous le souhaitez. Balade guidée jusqu'à la mer Baltique à 15 minutes. Visite de la ferme si vous le souhaitez (ou un autre jour de la semaine). Vous aurez la possibilité d'acheter les produits de la ferme durant tout votre séjour : légumes en saison, confitures, oeufs, pain au levain.

Le soir, pot d'accueil chez moi pour organiser votre semaine, en fonction de ce que vous souhaitez faire et de la météo. Je vous fournis une carte des environs ainsi que les cartes détaillées et les descriptions* de plus de 30 circuits et étapes de randonnée aux alentours.

*Voir un exemple en fin de document.

Du mardi au samedi

Randonnées et balades à votre choix et en autonomie.

Autres activités si vous le souhaitez : Visite du parc animalier de Kolmården, l'un des plus beaux de Scandinavie, à 20 km. Journée à Stockholm à 125 km, à 1 h en train depuis Nyköping.

Samedi soir

Dîner convivial avec les produits de la ferme (supplément).

Dimanche midi/après-midi

Vous rejoignez l'aéroport avec votre voiture de location.

Prix du séjour saison 2020

Une semaine du dimanche au dimanche, jusqu'à 5 personnes à partir de **450 €**.

Avril	450 €
Mai	550 €
Juin	650 €
Juillet	650 €
Août	650 €
Septembre	550 €
Octobre	450 €

Le prix du séjour comprend :

- L'hébergement jusqu'à 5 personnes dans la cabane. Draps et serviettes, papier toilette, eau, électricité, bois de chauffage compris.
- Le petit déjeuner le lundi matin.

- L'accompagnement pour faire les courses le premier jour.
- La promenade guidée jusqu'à la mer.
- La visite guidée de la ferme permacole.
- Le pot d'accueil le lundi soir pour vous aider à planifier votre semaine.
- L'accès aux fiches de randonnées autour de Nygran avec leurs cartes, ainsi qu'aux descriptions des principales réserves naturelles à proximité.

En supplément:

- Dîner convivial le dernier soir avec les produits de la ferme : **25 €/ pers.**

Contact



Christel Guillet

Nygran
61195 Nyköping
Suède

<https://www.nygranensuede.com>

+46 73 684 63 62

christel.guillet@gmail.com

Bonjour !

Forestière et biologiste de formation, j'habite la région depuis plus de 20 ans. De par mon précédent métier, chargée d'écologie à la mairie de Nyköping, et aussi grâce à ma passion pour la nature, je connais bien cette région de Suède. Voilà deux ans que je me consacre à l'accueil dans mon petit coin de paradis ainsi qu'à la culture des légumes et fruitiers en sol vivant. Je suis prête à partager tout cela avec vous !

Christel

Exemple de fiche descriptive de randonnée :

Le circuit de Närkevarn

8 km, environ 3h30-4 h

Départ: Nygran

On part par le sentier qui traverse la plantation de pins sylvestres, sur la route après le ruisseau Pinneström à gauche. On passe devant les restes d'un barrage sur le ruisseau et d'une fonderie très ancienne datée du 14^{ème} siècle. La balade suit le petit ruisseau un bon moment puis traverse une coupe à blanc avant de s'enfoncer dans une très vieille forêt. On passe bientôt devant un cimetière datant du 19^{ème} siècle et où les personnes du village décédées des suites du choléra étaient enterrées pour éviter toute contamination. On continue dans la forêt et on aperçoit bientôt la mer. On arrive à un endroit où on peut se baigner, avec barbecue et table de pique-nique.

Le sentier continue un peu sur le chemin qui mène à Vibberholmen puis oblique dans la forêt à droite, retour vers la mer et des vues spectaculaires sur Bråviken. Ensuite ça monte jusque sur les plateaux rocheux qui dominent le bras de mer, quelquefois on se prendrait presque pour une chèvre... Mais quels panoramas ! Et la pinède de roche est magnifique avec ses lichens et ses vieux pins tout tortillés par le vent.

Après les plateaux on descend vers le petit port de pêche et la zone résidentielle de Pryssviken, pour enfin arriver à la plage et au port de plaisance Närkevarn. On remonte la petite rue en longeant les anciens bâtiments de la fonderie de Närkevarn, Närkevarns Bruk, pour obliquer à gauche devant l'école et rentrer de nouveau dans la forêt.

La balade continue en forêt et quand on est presque arrivé à Nygran, on peut découvrir à 80 m à gauche du sentier un four qui servait à cuire le pain pour les soldats russes qui envahirent la côte suédoise en 1719. Puis on passe devant le trou de mine de Nygran où l'on a extrait du fer entre 1793 et 1805. Tout près de là on peut voir les restes d'une cave où les explosifs utilisés lors de l'extraction étaient entreposés.

Depuis la mine on peut déjà apercevoir la cabane de Nygran. Si l'on veut quand même finir le circuit, suivre le sentier d'abord à droite puis à gauche dans la forêt de Nygran. Bientôt on passe de nouveau au-dessus du même petit ruisseau qu'au départ, Pinneström. En rejoignant la route de graviers qui mène à Dammkärr, on passe une ancienne voie de chemin de fer qui amenait le bois coupé dans la forêt autour de Nävsjön, jusqu'à Pryssviken pour être ensuite transporté sur des bacs jusqu'à la scierie de Buskhyttan, au tout début du 20^{ème} siècle.

Depuis le bord de l'étang de Nygran, on profite d'une belle vue d'ensemble sur la ferme. Prendre à gauche en arrivant à la route et on est vite de retour à la cabane de Nygran.

